

„Musik ist die gemeinsame Sprache der Menschheit.“

- Henry Longfellow -

Musiktherapie - was ist das?

In der Musiktherapie wird Musik in vielfältiger Form eingesetzt, um pflegerische und therapeutische Ziele zu erreichen, die einen funktionalen und emotionalen Bezug haben, jedoch kein musikalisches Ziel verfolgen.

Musik wird zum Beispiel verwendet, um Kontakt zu einem Menschen herzustellen, der aufgrund einer Erkrankung oder eines Handicaps noch nicht oder nicht mehr in der Lage ist zu sprechen (therapeutisches Ziel), jedoch werden keine Instrumente „erlernt“.

Musiktherapie macht sich die verschiedenen Wirkprinzipien von Musik zunutze.

Sie entwickelt Kontakt und Beziehung zwischen der Person, die musiktherapeutisch begleitet wird und dem professionell ausgebildeten Musiktherapeuten, den Angehörigen, der Pflege.

Musiktherapie lebt von der Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team.



Simone Willig

*Dipl.-Musiktherapeutin (FH/DMtG), NMT,
Psychotherapie (HPG)*

Franzosenweg 19
35745 Herborn

Tel./Fax: 02772-924666
Mobil: 0170-3274570

Internet: www.simonewillig.de
Mail: info@simonewillig.de



Simone Willig
- Ambulante Musiktherapie -



„Musik ist das Geräusch, das denkt.“

- Victor Hugo -

Was ist das Besondere an der Musik in der Musiktherapie?

Musik ist ein Auslöser für neuronale Reorganisationsprozesse. Sie stimuliert komplexe kognitive, sensomotorische und affektive Prozesse im Gehirn, die konkrete Auswirkungen auf funktionelle Verhaltensweisen haben. So verbessern beispielsweise unscheinbare akustische Signale die Bewegungsbereitschaft unseres motorischen Nervensystems. Gleichzeitig ist Musik der menschliche Ausdruck vom Leben.

Wie ein roter Faden zieht sie sich durch unseren Lebenslauf, ist ein Merkmal unserer Identität. Musiktherapie kann sowohl ein funktionales Trainingsprogramm im Rahmen einer Rehabilitation darstellen als auch ein kreatives, Beziehung gestaltendes Therapieangebot sein.

„Das Große ist nicht, dies oder das zu sein, sondern man selbst zu sein.“

- Soeren Kierkegaard -

Als ich den Beruf der Musiktherapeutin für mich entdeckte, war ich Feuer und Flamme. Eine wunderbare Kombination von Leidenschaft und Wunschberuf auf den ersten Blick, die Berufung auf den zweiten.

Der Begleitung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen sowie der Arbeit im neurologischen und palliativen Kontext gehört meine große Liebe. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit angrenzenden Berufsgruppen - vornehmlich mit Ergotherapie, Physiotherapie und Pflege - ist zu meinem großen Steckenpferd geworden.

Ich habe Spaß daran, von anderen zu lernen und sehe täglich, wie sehr die Menschen, die ich begleite, von diesem Fokus auf Gemeinsamkeiten und dem berühmten „Blick über den Tellerrand“ profitieren.

Das bestärkt mich in meinem Tun und in meiner musiktherapeutischen Professionalität. Seit mehreren Jahren unterstütze und berate ich Pflegefacheinrichtungen und Kliniken rund um den verantwortungsvollen Umgang mit Musik im Pflegealltag und ihre wertschätzende akustische Milieugestaltung.

Mit Interesse denke ich mich in die Konzepte und Modelle der Pflegefachkräfte und der psychosozialen Betreuung ein und freue mich an ihrer Kreativität und den Ideen zur Umsetzung in ihrem Berufsfeld.

Ich liebe es, auf Messen und Kongressen Referate zu meinen Spezialthemen zu halten und tue dies inzwischen weltweit.

Besuchen Sie mich auf meiner Website unter www.simonewillig.de und stöbern Sie in Videos, Texten und Bildern zu meinen Schwerpunktarbeitsfeldern, um zu entdecken, was professionelle Musiktherapie leisten kann.

Ich freue mich auf den Kontakt mit Ihnen.

A handwritten signature in black ink that reads "Simone Willig". The signature is written in a cursive, flowing style.